

## Madelon Schamarella

- Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta Gestalt.
- Membro Efectivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses.
- Membro Titular da Associação Portuguesa de Gestalt.
- Certificada pela European Federation of Psychologists' Association.
- Experiência profissional desenvolvida na América do Sul, Reino Unido, Itália e Portugal.
- Fundadora do Instituto Amarella, um think tank independente dedicado ao estudo de temas do comportamento humano, e ao desenvolvimento de projectos de intervenção psicoeducativo e de saúde mental.
- Doutoranda em Sociologia no Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa, com projeto de tese sobre as masculinidades e o autocuidado.
- Mestre em Sociologia pelo Instituto de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa. Tese sobre a mudança profissional.
- Investigadora independente em projeto autoral sobre a mudança de vida dos artistas de rua em Florença, Itália.
- Psicóloga responsável pelo projecto "Novas Fronteiras" da Junta de Freguesia de Avenidas Novas: bem-estar psicológico, qualidade de vida e envelhecimento ativo da população portuguesa (2020/2021).
- Docente de Relações Humanas da Academia Sénior da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, em parceria com a área de educação do Museu Calouste Gulbenkian (2018 /2021).
- Curadora da exposição "Vida que Segue" - uma exibição interativa que uniu psicologia e arte para contar os desafios enfrentados pelas pessoas durante a pandemia de COVID-19. Casa Pau-Brasil Lisboa (2020).
- Curadora da exposição virtual "A Arte na Mudança" - uma coleção dos trabalhos artísticos dos alunos da disciplina de Relações Humanas da Academia Sénior da JFAN. Museu Calouste Gulbenkian (2021).
- Artigos publicados em revista científica, blogs e grupo de investigação.

A arte é uma fonte de inspiração para a minha prática profissional. Utilizo-a como um potente instrumento de contacto e tomada de consciência dos pensamentos, sentimentos, emoções e comportamentos.

